

TEST FINALE DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO
Corso Formazione Lavoratori – OSS — Residenza protetta per anziani
Art. 37 D.Lgs. 81/08

Nome e Cognome: _____

Data: _____

1. Qual è lo scopo principale del D.Lgs. 81/08?
 - A) Regolare gli orari delle visite dei familiari
 - B) Tutelare la salute e la sicurezza dei lavoratori
 - C) Stabilire le tariffe della residenza
2. Chi è il primo responsabile della sicurezza nella struttura?
 - A) Il familiare dell'ospite
 - B) Il fornitore dei presidi sanitari
 - C) Il Datore di Lavoro
3. Che cosa significa la sigla RSPP?
 - A) Responsabile dei Servizi di Pronto Pronto
 - B) Registro Sanitario del Personale Pubblico
 - C) Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione
4. Chi rappresenta i lavoratori per gli aspetti della sicurezza?
 - A) Il RLS
 - B) Il RSPP
 - C) Il Medico Competente
5. Di che cosa si occupa principalmente il Medico Competente?
 - A) Della cura clinica degli ospiti della residenza
 - B) Della sorveglianza sanitaria dei lavoratori
 - C) Della gestione amministrativa dei turni
6. Qual è la differenza tra pericolo e rischio?
 - A) Sono due termini con lo stesso identico significato
 - B) Il rischio è la fonte del danno, il pericolo è un infortunio già avvenuto
 - C) Il pericolo è la fonte del danno, il rischio è la probabilità che il danno si verifichi
7. Quando devono essere utilizzati i DPI?
 - A) Solo durante le visite ispettive
 - B) Soltanto se l'ospite lo richiede
 - C) Quando previsto dalla valutazione dei rischi
8. Che cosa indica la segnaletica di colore verde?
 - A) Un divieto da rispettare
 - B) Un pericolo specifico
 - C) Vie di esodo, emergenza e primo soccorso
9. Qual è il numero unico di emergenza da chiamare?
 - A) Il 118
 - B) Il 113
 - C) Il 112
10. Le vie di esodo della struttura devono essere:
 - A) Utilizzate per il deposito temporaneo di carrozzine e materiali
 - B) Sempre libere e facilmente percorribili
 - C) Tenute chiuse a chiave quando non si usano
11. Che cosa è un "near miss" (quasi infortunio)?
 - A) Un evento che poteva causare un danno ma non lo ha provocato
 - B) Un infortunio che ha causato lesioni gravi
 - C) Una malattia professionale riconosciuta
12. Le precauzioni standard nel rischio biologico prevedono di considerare:
 - A) Potenzialmente infetti solo gli ospiti con diagnosi nota
 - B) Potenzialmente infetti sangue e liquidi biologici di ogni ospite
 - C) Il rischio biologico assente se l'ospite appare in buona salute
13. L'igiene delle mani secondo l'OMS prevede:
 - A) I 5 momenti fondamentali in cui igienizzare le mani
 - B) Il lavaggio delle mani solo a fine turno
 - C) L'uso dei guanti in sostituzione del lavaggio delle mani
14. I guanti monouso utilizzati per l'assistenza vanno:
 - A) Riutilizzati dopo averli lavati con disinfettante
 - B) Tolti solo a fine turno per risparmiarli
 - C) Cambiati tra un ospite e l'altro e smaltiti dopo l'uso

15. Cosa sono le ICA (Infezioni Correlate all'Assistenza)?
- A) Infezioni che l'ospite contrae in relazione all'assistenza ricevuta
 - B) Infezioni presenti solo negli ospedali per acuti
 - C) Allergie ai farmaci somministrati
16. Per un ospite in isolamento da infezione l'operatore deve:
- A) Entrare senza DPI per non spaventarlo
 - B) Indossare i DPI previsti e rispettare le procedure di isolamento
 - C) Evitare del tutto di assisterlo
17. Dopo aver utilizzato un ago, l'operatore:
- A) Deve sempre reincappucciare l'ago prima di smaltirlo
 - B) Può piegare l'ago con le mani per renderlo sicuro
 - C) Non deve mai reincappucciare l'ago
18. Dove vanno smaltiti aghi e taglienti?
- A) Negli appositi contenitori rigidi per taglienti
 - B) Nel normale sacco dei rifiuti indifferenziati
 - C) In un sacchetto di plastica chiuso
19. Cosa si deve fare subito dopo una puntura accidentale con ago usato?
- A) Ignorare l'evento se non c'è sanguinamento
 - B) Far sanguinare e lavare la ferita, poi avvisare e attivare la profilassi post-esposizione
 - C) Applicare solo un cerotto e continuare a lavorare
20. Le punture accidentali possono trasmettere agenti come:
- A) Solo raffreddore e influenza stagionale
 - B) Epatite B, epatite C e HIV
 - C) Nessun agente infettivo rilevante
21. Per spostare un ospite non autosufficiente è corretto:
- A) Sollevarlo da soli sfruttando la forza della schiena
 - B) Usare gli ausili previsti e lavorare in due quando necessario
 - C) Trascinarlo rapidamente per fare prima
22. A cosa serve il sollevatore nella movimentazione dei pazienti?
- A) A sollevare e trasferire l'ospite riducendo lo sforzo dell'operatore
 - B) A misurare il peso degli ospiti
 - C) Solo a trasportare materiali pesanti
23. Il metodo MAPO è utilizzato per valutare:
- A) Il rischio da movimentazione manuale dei pazienti
 - B) Il rischio chimico dei disinfettanti
 - C) Il livello di rumore nei reparti
24. La movimentazione manuale scorretta dei pazienti può causare soprattutto:
- A) Disturbi muscolo-scheletrici e lombalgie
 - B) Problemi alla vista
 - C) Disturbi dell'udito
25. Quando si usano due disinfettanti o detergenti diversi:
- A) Si possono mescolare per aumentarne l'efficacia
 - B) Vanno sempre uniti in un unico contenitore
 - C) Non si devono mai mescolare tra loro
26. La scheda dati di sicurezza di un prodotto chimico serve a:
- A) Conoscere pericoli, precauzioni d'uso e DPI necessari
 - B) Registrare le presenze del personale
 - C) Indicare il prezzo del prodotto
27. Lo stress lavoro-correlato nell'OSS può essere favorito da:
- A) Turni, lavoro notturno e carico emotivo dell'assistenza
 - B) Un'illuminazione troppo intensa dei locali
 - C) L'uso dei guanti monouso
28. Davanti a un ospite con demenza in stato di agitazione, l'operatore deve:
- A) Alzare la voce e contenerlo con la forza
 - B) Mantenere la calma, usare un tono rassicurante e chiedere aiuto se necessario
 - C) Lasciarlo solo e allontanarsi senza avvisare
29. Nelle strutture sanitarie, per evacuare ospiti non autosufficienti o allettati si applica il principio:
- A) Dell'esodo orizzontale progressivo verso un compartimento sicuro adiacente
 - B) Della corsa immediata verso l'uscita più lontana
 - C) Dell'attesa passiva dei soccorsi nelle camere

30. Per prevenire la legionella negli impianti idrici della struttura è importante:

A) Lasciare l'acqua ferma nelle tubazioni il più a lungo possibile

B) Controllare la temperatura dell'acqua e far scorrere i punti d'acqua poco utilizzati

C) Abbassare sempre la temperatura dell'acqua calda

VALUTAZIONE DEL TEST

Superato ☐ Non Superato ☐

Docente _____